

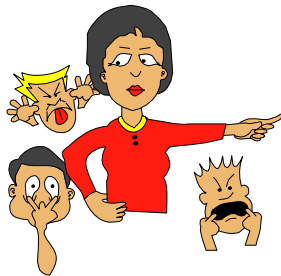
Newsletter

East Central Illinois Refugee Mutual Assistance Center
303 South Birch, Urbana Illinois 61801
Téléphone (217) 344-8455

Volume 24, No 11

Juin 2007

PARENTS et ENFANTS: Discipline préventive et récompenses



Tôt ou tard les parents doivent faire face au fait qu'ils ont besoin d'aide et de conseils pour s'occuper de leurs enfants. Cet article du docteur Tam Wei, en accordant une importance particulière à la discipline préventive, donne quelques idées pour aider les parents à discipliner leurs enfants de manière positive.

1. Discipline préventive

Il est très important que les parents mettent en œuvre un système de discipline préventive avec leurs enfants. Cela ne veut pas dire punition préventive, au contraire, une discipline préventive donnera aux enfants une ligne de conduite à suivre pour éviter l'expression d'un comportement inadéquate.

Les enfants (pour le meilleur comme pour le pire) assimileront le style de discipline que leurs parents utilisent. La punition n'aide pas toujours car très souvent elle n'apprend pas à l'enfant la manière dont il devrait se comporter. Au contraire, la punition dit à l'enfant qu'il a mal agi et que maintenant il doit en subir les conséquences. Pourtant l'enfant ne sait parfois vraiment pas quel aurait été le bon comportement à avoir.

Si par exemple des parents frappent leurs enfants pour les punir de s'être mal comporté, ne pourrait on pas dire d'eux qu'ils leur apprennent la violence ? Si un parent montre de l'hostilité envers son enfant, celui-ci le remarquera et aura tendance à suivre cet exemple en exprimant des sentiments similaires envers ses parents et envers les autres en général. En revanche, si les parents apprennent à leurs fils et à leurs filles comment résoudre les problèmes et comment travailler en coopération avec les autres, les enfants, alors, apprendront probablement comment s'entendre les uns avec les autres et comment s'entendre avec les adultes

2. Récompense positive de l'apprentissage :

Afin de faire progresser les enfants dans le cadre d'une activité particulière, les parents devraient récompenser chacune de leur performance réussie. Les récompenses peuvent être tout ce qui peut rendre votre enfant ou petit enfant fier d'avoir bien fait ou fier d'avoir fait de son mieux. Les récompenses

peuvent être des félicitations pour avoir bien fait ce qui était à faire ou pour l'avoir fait de son mieux, une attention particulière ou un privilège, ou encore un petit cadeau spécial. Féliciter son enfant est peut être la façon la plus efficace de prévenir les problèmes et de construire son amour propre. Les enfants se donnent beaucoup de mal pour gagner l'approbation de ceux qu'ils aiment. Voici quelques exemples de petits mots de félicitation que vous pouvez utiliser : « tu as très bien fait ! », « C'est super ! », « Qu'est ce que je suis fier de toi ! », « Je savais que tu pourrais le faire ! », et « Merci ».

Une félicitation peut être aussi simple qu'un petit signe de tête, un sourire, un câlin ou une tape dans le dos. Les mots de félicitation ou d'approbation aident les enfants à comprendre qu'ils sont acceptés et aimés par ceux avec qui ils vivent. Les récompenses font que les gens se sentent bien.



Une précision devrait être apportée ici. Certains parents n'ont pas l'habitude de féliciter leurs enfants. Les valeurs culturelles traditionnelles ou l'humilité les empêchent souvent de reconnaître ouvertement les efforts de leurs enfants. Cependant ils doivent se rappeler que vivant maintenant aux Etats Unis, leurs enfants sont exposés à une culture différente dans laquelle les sentiments s'expriment plus librement. Pour cette raison les parents devraient faire l'effort de montrer ouvertement à leurs enfants qu'ils sont contents d'eux. Les enfants ont besoin de ces encouragements pour progresser et ce simple câlin, cette simple petite tape dans le dos rendront votre enfant heureux de vous avoir fait plaisir.

Nouvelles de l'immigration

Augmentation des tarifs : A partir du 30 juillet 2007 (Toutes demandes remplies ou affranchies à partir de cette date devront inclure les nouveaux tarifs) ces nouveaux tarifs entreront en vigueur :

No de formulaire	Tarif actuel	Nouveau tarif
I-90 (Demande de remplacement de carte verte)	190	290
I-102 (Demande de remplacement du I-94)	160	320
I-129F (Demande pour un/e fiancé/ée étranger/re)	170	455
I-130 (Demande pour un relatif étranger)	190	355
I-131 (Document de voyage)	170	305
I-485 (Demande d'ajustement de statut)	325	930
I-751 (Demande de retrait de résidence conditionnelle)	205	465
I-765 (Autorisation de travail)	180	340
N-400 (Citoyenneté)	330	595
N-565 (Remplacement d'un certificat de citoyenneté)	220	380
N-600 (Certificat de citoyenneté)	255	460
Prises de mesures et d'empreintes	70	80

Conseils de santé

L'offre de la pharmacie Meijer : Les antibiotiques les plus courants sont maintenant gratuits à la pharmacie de Meijer. Meijer propose un programme qui couvre les principaux antibiotiques génériques à prise orale en particulier les antibiotiques les plus fréquemment prescrits aux enfants.

Les antibiotiques suivants, prescrits par votre médecin, sont gratuits, et ce, quelque soit votre assurance ou votre co-paiement habituel :

Amoxicillin
Cephalexin
SMZ-TMP
Ciprofloxacine
Ampicilin
Penicillin VK
Erythromycine



Les médicaments doivent être retirés en personne au magasin. Cette offre concerne les antibiotiques listés prescrits pour une durée maximale de 14 jours à dosage normal.

Walmart : Visitez le site Walmart.com pour voir la liste des 290 médicaments génériques à 4\$ disponibles à la pharmacie de Walmart.

Conseils pour l'emploi

Chercher un emploi : Consultez les offres d'emplois de Parkland College dans la salle A175 ou en ligne sur www.parkland.edu/careercenter. Si vous êtes ou avez été étudiant à Parkland et avez besoin d'assistance pour rédiger votre CV ou vous préparer pour des entretiens d'embauche, présentez vous salle A175 ou téléphonez au 351-2536 pour prendre rendez vous.

Salaires minimum : A partir du 1 juillet 2007 jusqu'au 30 juin 2008, le salaire minimum dans l'Illinois passera à 7.50\$/heure. Après le 1 juillet 2008, le salaire minimum sera augmenté de 0.25\$ de l'heure chaque année pendant trois ans (2008, 2009 et 2010).

Les nouveaux employés (pendant leurs 90 premiers jours de travail) et les employés de moins de 18 ans pourront être payés 0.50\$ de moins par heure. Les employés recevant des pourboires pourront être rémunérés à 60% du salaire minimum (4.50\$ jusqu'au 30 juin 2008).

Si vous avez besoin d'informations supplémentaires concernant ces changements, vous pouvez consulter l'adresse suivante : www.state.il.us/agency/idol ou téléphoner au service d'aide du salaire minimum (Minimum Wage Hotline) au 1-800-478-3998. (source :Illinois department of Labor)

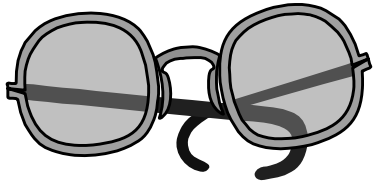
Pour votre information

Un moyen de rendre la première semaine d'école plus facile : Si votre enfant fait sa première rentrée à l'école, faites lui découvrir les lieux à l'avance de façon à ce que son nouvel environnement ne soit pas effrayant le premier jour. Faites lui visiter les locaux en lui montrant où se trouvent sa classe, les toilettes et la cantine. Conduisez jusqu'à l'école en suivant le même itinéraire que le bus et si cela est possible faites lui rencontrer son instituteur/institutrice. (Source : Home and Garden Television)

Services pour les problèmes de vision pour les patients de Medicaid : Si vous ou un membre de votre famille avez des problèmes de vision et que vous bénéficiez de l'aide publique, le département de santé publique de Champaign-Urbana a mis au point un nouveau programme d'aide.

Le programme permettra un dépistage des problèmes de vision en coopérant avec les employés de la santé publique et des écoles qui s'occuperont de prendre rendez-vous avec des docteurs. Les docteurs feront les examens médicaux et s'occuperont des prescriptions pour les lunettes.

Les ophtalmologues renverront alors les patients au département de santé publique afin qu'ils choisissent leur montures de lunettes (parmi les 49 styles proposés) et fassent les essayages de verres. Et c'est là, au service de santé publique, que les patients retireront leurs lunettes.



Les rendez-vous chez les ophtalmologues sont ouverts à tous les résidents du comté de Champaign. Les services locaux de santé publique s'occuperont également des personnes résidant hors du comté de Champaign si elles n'ont pas pu se faire faire les lunettes pour lesquelles elles ont déjà une ordonnance. (Source: The News-Gazette, Program helps Medicaid patients get vision services, p A-1 \$ A-6, 5 juillet 2007)

Nouvelles locales

Merci à vous: 30 mai 2007

Chers membres du conseil d'administration, du centre des réfugiés, et chers amis de Champaign-Urbana :

J'aimerais tous vous remercier pour l'attention et la sollicitude que vous avez témoigné à notre famille et à mon mari, Docteur Lun-Shin Wei durant sa maladie puis lors de son décès le 15 mai 2007. Vos dons d'amour, votre générosité à travers vos visites, vos cartes, vos fleurs, la nourriture et votre présence au service funéraire de mon époux nous ont beaucoup touchés. Votre contribution à la bourse d'étude d'un étudiant du département des sciences de la nourriture et de la nutrition humaine de l'Université de l'Illinois a également été un geste très attentionné. Le travail de mon mari continuera et ses espoirs d'apporter aux autres une meilleure alimentation et une meilleure santé grâce à ses recherches sur le soja continueront d'avancer.

Ma famille et moi-même vous remercions encore

Avec tout notre respect et nos meilleurs sentiments,

Tam Wei et la famille

Condoléances : Nos sincères condoléances à Jeanine Vita et Richard Bumba pour la perte de leur frère et beau frère, Jocky Mbeka. Monsieur Mbeka est décédé en mars 2007 dans sa maison d'Ottawa au Canada.

Nouvelle arrivée : Bienvenue à Ezekiel Sayon. Ezekiel est le neveu d'Edwin Sayon et arrive de Philadelphie, Pennsylvanie.

Nouveau citoyen : Félicitations à Zahra Baha, Shamsi Fatzi, Dang Nhat, Thu Pham, Thi Pham, Thao Le, Lavana Roberts, Mai Thi Hong Vo, Hang Le et Hoa Ha qui sont devenus citoyens américains. Maintenant préparez vous pour aller voter !

Naissance : Félicitations à Vinh Vu et Mai Vo pour la naissance de votre premier garçon Alex Duc Dou Vu. Alex, qui est né le 9 mai 2007, est le petit fils de Madame E Tran.