

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ЦЕНТРА БЕЖЕНЦЕВ

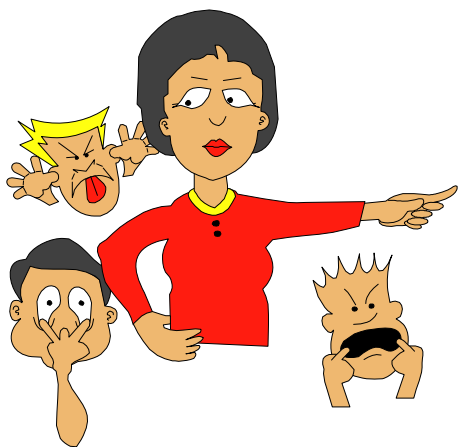
302 South Birch Street , Urbana, Illinois 61801
Telephone: (217)-344-8455

ВЫПУСК 24, No. 11

ИЮНЬ 2007

РОДИТЕЛИ И ДЕТИ

Превентивная Дисциплина и Поощрения



Рано или поздно у родителей возникает потребность в помощи в том, как управляться со своими детьми. Эта статья Доктора Там Уей подсказывает некоторые мысли в помощь родителям, которые пытаются дисциплинировать детей положительным образом, делая ударение на превентивную дисциплину.

1. Превентивная Дисциплина.

Родителям важно использовать превентивную дисциплину в отношении детей. Это не означает, что превентивное наказание вместо дисциплины станет руководством, которое поможет детям избежать плохого поведения.

Стиль применяемый родителями будет изучен детьми. Наказание не всегда помогает, так как часто оно не учит ребенка правильному поведению. Вместо этого оно говорит – ты это сделал неправильно и должен страдать от последствий. И иногда ребенок не понимает как нужно себя правильно вести.

Если, например, родители бьют своих детей за неправильный поступок, то можно ли также сказать, что они учат детей насилию? Если родитель проявляет ненависть по отношению к ребенку, то ребенок замечает это и переносит эти чувства на своих родителей и на других людей. Однако, если родители учат своих детей решать проблемы и совместно работать с другими, тогда дети, возможно, научатся тому, как находить общий язык и с детьми и взрослыми. Превентивная дисциплина помогает избежать проблем.

2. Позитивные награды за учебу.

Чтобы улучшить результаты ребенка в какой-нибудь области, родители должны обеспечить немедленную награду за каждый правильный результат. Это может быть все то, от чего ребенок чувствует себя хорошо, стараясь делать все как можно лучше. Возможными наградами являются хвала за хорошую работу, особое внимание и привилегии, и т.д. Хвала является наиболее эффективным способом предотвратить проблемы и укрепить самооценку у ребенка. Дети тяжело работают, чтобы получить одобрение со стороны родителей. Вот несколько примеров того, как хвалят: «Отличная работа!», «Отлично», «Я горжусь тобой», «Я знал, что ты справишься», «Спасибо.»

Хвала может быть простой, такой как кивок, улыбка, объятие, похлопывание по плечу. Похвала помогает детям понять, что люди, с которыми они живут, их принимают и любят. Позитивные награды заставляют детей хорошо себя чувствовать.



Необходимо заметить следующее. Некоторые родители не привыкли хвалить своих детей. Традиционные культурные ценности, связанные со скромностью, часто запрещают признавать усилия своих детей. Но хорошо помнить о том, что они живут в США и их дети видят другую культуру, где чувства выражают более свободно. Поэтому родителям нужно заставить себя открыто давать понять своим детям о том, что они радуются хорошим поступкам детей. Детям нужно это поощрение для их прогресса, поэтому простое объятие или похлопывание по плечу заставит их сиять от удовольствия из-за того, что вы радуетесь.

НОВОСТИ ИММИГРАЦИИ

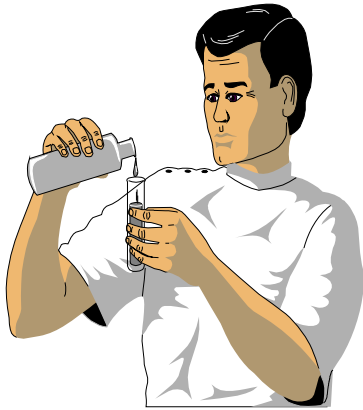
Повышение платы: С 30 июля 2007 (к заявлениям, отправленным до этого числа, это не относится) вступают в силу следующие расценки:

Заявление	Старая оплата	Новая оплата
I-90 Замена Гринкарты	190	290
I-102 Замена	160	320
I-129F Петиция на невесту\жениха	170	455
I-130 Петиция на иностранного родственника	190	355
I-131 Документ для путешествий	170	305
I-485 Изменение статуса	325	930
I-751 Отмена условий для жительства	205	465
I-765 Разрешение на работу	180	340
N-400 Гражданство	330	595
N-565 Замена сертификата о натурализации	220	380
N-600 Сертификация гражданства	255	460
Биометрика, отпечатки пальцев	70	80

СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВЬЮ

Предложение Аптеки Мейер (Meijer): Основные антибиотики сейчас выдаются бесплатно в аптеке Мейер. Мейер предлагает программу, которая покрывает обычные оральные антибиотики и которая в основном предназначена для детей. Бесплатными с рецептом врача, вне зависимости от страховки, являются следующие антибиотики:

Amoxicillin
Cephalexin
SMZ-TMP
Ciprofloxacin



Ampicillin
Penicillin VK
Erythromycin

Лекарства нужно забирать лично. Выдается запас на две недели. Этот лист может измениться.

Уолмарт: Сходите на walmart.com и просмотрите список 4 долларовых лекарств по рецепту, которые предлагаются уолмартовской аптекой. В Уолмарте имеется 290 обычных лекарств, выдаваемых по рецепту.

СОВЕТЫ ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ

В поисках работы: Проверьте список вакансий Паркланд колледжа в комнате № A175 или на сайте www.parkland.edu/careercenter. Если вы являетесь студентом или посещали Паркланд и вам нужна помощь с резюме и подготовке к интервью остановитесь в комнате A175 или звоните по номеру 351-2536 или договоритесь о встрече.

Минимальная зарплата: Начиная с 1 июля 2007 до 30 июня 2008 года минимальная зарплата будет \$7.50 в час. После 1 июля 2008 минимальная зарплата будет повышена на 25 центов на следующие 3 года.

Новым работникам (во время первых 90 дней работы) и работникам, которым меньше 18 лет, могут платить на 50 центов в час меньше. Тем, кому дают чаевые, могут платить 60% минимальной зарплаты (\$4.50 до 30 июня 2008)

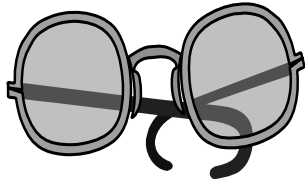
Если вам нужна дополнительная информация об этих изменениях, пойдите на сайт www.state.il.us/agency/idol или позвоните Minimum Wage Hotline по номеру 1-800-478-3998 (Источник: Illinois Department of Labor)

К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

Советы о том, как облегчить первые дни в школе: Если ваш ребенок идет впервые в школу, то стоит ознакомить его со зданием, чтобы он не боялся в первый день. Пройдитесь по школе, найдите их классную комнату, туалет, столовую. Поезжайте в школу по маршруту школьного автобуса и, если возможно, познакомьтесь с преподавателем. (Источник: Home and Garden Television)

Сервис по проверке зрения для пациентов с медикейдом: Если вы или член вашей семьи имеет проблемы со зрением и получают медикейд, то эта новая программа может помочь.

Данная программа работает совместно с сотрудниками общественного здравоохранения и работниками школьных округов, и она начинается с проверки зрения, назначения к глазным врачам, тестам и выписки очков по рецепту.



Глазной врач затем отошлет пациента назад, в отдел общественного здравоохранения для выбора оправы (49 стилей) и примерки. Пациент должен будет забрать очки в отделе общественного здравоохранения.

Прием у глазного врача делается для всех жителей шампейнского округа, и местный отдел здравоохранения обслуживает всех тех, кто не живет в нашем округе, но имеет рецепт на очки. (Источник: The News-Gazette, Program helps Medicaid patients get vision services p. A-1 & A-6, July 5, 2007)

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Спасибо: 30 мая 2007

Дорогие члены совета директоров, работники центра, друзья в Шампейн-Урбане: Большое спасибо вам за вашу заботу и внимание в период болезни моего мужа, Лун Шин Уей, который скончался 15 мая 2007 года. Я высоко ценю ваше проявление любви, вашу щедрость, проявленную во время ваших визитов, открытки, цветы, еду, присутствие на похоронах. Ваше пожертвование в фонд стипендий для студентов факультета пищевой индустрии и диеты в иллинойском университете весьма щедрый жест с вашей стороны. Работа моего мужа будет продолжена, и его надежда на то, что лучшее питание и здоровье будет обеспечено его работой, связанной с соевыми бобами, будет воплощена в жизнь.

От имени моей семьи и меня – огромное спасибо.
Там Уэй и семья.

Соболезновани: Выражаем глубокие соболезнования Дженин Вита и Ричард Бумба по поводу кончины брата, *Джоки Мбека*. Г-н Мбека скончался у себя дома, в марте 2007 года, в Оттаве.

Новоприбывшие: Добро пожаловать, *Эзекиль Сайон*, племянник Эдвина Сайона, который переехал из Филадельфии.

Новые граждане: Поздравляем *Захра Баха, Шамси Файзи, Данг Нхат, Ту Фам, Ти Фан, Тао Ле, Лавана Робертс, Май Ти Хонг Во, Ханг Ле, Хоа Ха* с получением гражданства. Регистрируйтесь, чтобы стать избирателем.

Новорожденные: Поздравляем *Вин Ву и Май Во* с рождением сына, *Алекса Дук Ду Ву*. Алекс родился 9 мая, и он является внуком г-жи Тран.