

# Baûn Tin

TRUNG TAÂM TÔNG TRÔI TÍ NAÏN MIEÀN TRUNG ÑOÀNG ILLINOIS  
302 South Birch, Urbana, Illinois 61801  
Ñ.T. (217) 344-8455

TAÁP 24, SOÁ 8

THAÙNG BA, 2007

## Nouï Naêng Vôùi Moïi Ngöôøi

Quan heä laø moät phaàn lôùn laøm cho cuoäc soáng cuûa chuùng ta toát ñeïp hay teä ñi, vaø chuùng ta khoâng coù moät manh moái naøo veà ñieàu naøy (trang 1).

Ñieäm chính maø caùc caëp vôï choàng haïnh phuùc vaø thaønh töïu hoaëc ñoã vôõ trong ñôøi soáng chung laø töø caùch aên nouï. Nouï chuyeän vôùi nhau chöùng toû raêng baïn muoán chia xeù kinh nghieäm cuûa mình, raêng baïn coi troïng suy nghó cuûa nhau vaø baïn lo laéng cho nhau. Nhöõng gì baïn nouï vaø nghe khi nouï chuyeän vôùi nhau trôu thaønh theá giöùu chia xeù cuûa baïn. Gioïng nouï vaø lôøi nouï cuûa baïn chuyeän ñaït thaùi ñoã cuûa baïn

ñeán ñoài beân... ..thích thuù, toân troïng hoaëc khoù chöu. Giao tieáp baèng lôøi nouï, giao tieáp baèng tình duïc, caù hai ñeàu dieän ñaït vaø laøm thoáng nhaát quan heä cuûa baïn.

Khi lôøi nouï cuûa baïn coù caùm giaùc an toaøn, aâu yeám vaø thoûa maõn, quan heä cuûa baïn laø moät quan heä toát ñeïp. Neáu cuoäc ñoái thoái trôu neân ñaøn aùp, caéng thaúng, döõ daèn, xuùc phaïm, moái quan heä coù veù keùm an toaøn vaø keùm loài cuoán. Hôn nöõa, vì nouï vôùi nhau xaùy ra raát thöðong trong suoát thöøi gian soáng chung vôùi nhau vaø laø ñieàu coát yeáu trong vieäc soáng chung, do ñoù nouï vôùi nhau nhö theá naøo laø moät daáu hieäu toát nhaát veà söï laønh maïnh cuûa moái quan heä.

Haàu heát moïi ngöôøi khi ñaõ ñuù lôùn khoân ñeä laøm vieäc, hoï seõ phaùt trieån moät caùch lôïp lyù nhöõng taøi kheùo leùo veà söï keát hôïp giao tieáp (nhö nouï naêng ...). Moät soá ngöôøi lôùn ñaùnnh nhau vôùi baïn beø, haøng xoùm, baïn ñoàng nghieäp, hoaëc baát cöu ai ngoaøi gia ñình. Haàu heát chuùng ta ñeàu bieát giöõ cho khuoân maët coäng coäng cuûa chuùng ta coù veù thaân thieän vaø hôïp taùc.

Nhöng ñieàu gì seõ thay ñoái khi chuùng ta veà nhaø? Ñôøi soáng gia ñình ñoøi hoûi nhöõng quyeát ñònh caàn nhieäu chia xeù hôn laø tình baïn: khi naøo laø giöø aên toái, tieâu bao nhieäu tieàn cho töøng moun, ngöôøi naøo laøm vieäc gì khi naøo. Taát caù nhöõng ñieàu naøy vaø nhieäu quyeát ñònh khaùc nöõa ñeàu caàn söï ñoàng thoûa thuaän. Caøng nhieäu vaán ñeä caàn traùch nhieäm cao vaø nhöõng quan taâm tình caùm teá nhö nhö quyeàn löïc, tieàn baïc, tình duïc, loøng töï troïng vaø töï do caù nhaân, thì söï xung ñoät caøng deä buøng noã.

Moät söi khauc bieät thòu hai laø ôu choã laøm, trööðng hoïc hoaëc trong nhöõng hoaøn caûnh xaõ hoãi, haàu heát moïi ngöðøi ñeàu coá gaéng ñeã ñöðic cho laø ngöðøi toát nhaát. Taát caù chuùng ta ñeàu bieát ngöðøi ta phaûi cõ xöu ra sao vaø chuùng ta ñeàu coá gaéng ñeã ñöðic khen khi bò pheâ bình baèng nhöõng tieâu chuaån ñoù. Nhöng khi trôu veà nhaø coá gaéng ñeã ñöðic toát naøy seõ coù theå döøng laïi. Chuùng ta muoán ñöðic thö giaõn, ñaët ñaàu leân goái laø gauc chaân leân. Chuùng ta muoán ñöðic töi do ñeã laøm nhöõng gì ñeán moät caùch töi nhieân vaø ñoù thöðøng laø luuc chuùng ta nhöu laïi nhöõng gì chuùng ta ñaõ nghe vaø ñaõ thaáy trong nhaø khi chuùng ta lòu leân. Con ngöðøi laø taïo vaät cuûa hoïc hoù. Nhöõng khuoân maõu cõ xöu chuùng ta ñaõ hoïc luuc coøn beù trôu thaønh nhöõng höðung daãn cho caùch cõ xöu cuûa chuùng ta khi trööðng thaønh. Nhöõng khuoân maõu naøy cuõng xauc ñoanh chuùng ta ñang mong chôø gì töø caùch cõ xöu cuûa ngöðøi phaïi ngaãu. Thí duï neáu moät ñöu treù ñaõ quen vöu nhöõng pheâ phaun baát coång trong suoát tuoái thô aáu khi trôu thaønh ngöðøi lòu noù coù theå raát nhaïy caùm vaø cho nhöõng löøi nhaân xeùt nhö laø söi cheá traùch vaø seõ phaun öùng moät caùch baõu thuù ngay caù khi khoång coù moät söi pheâ phaun naøo.

Con ngöðøi seõ laø nhöõng gì hoï ñaõ hoïc vaø hoï döøng nhö hay laäp laïi nhöõng gì hoï ñaõ thaáy ngöðøi khauc laøm. Cha meï chuùng ta quan heã/ noùu vöu nhau nhö theå naøo, khi trôu thaønh ngöðøi lòu noù seõ laø kieâu maõu ñeã chuùng ta noùu naèng vöu ngöðøi phaïi ngaãu. Neáu cha meï chuùng ta giaùu quyeaát cauc vaán ñeã baèng aau ñaù, chuùng ta coù theå seõ ñaùp laïi vöu nhöõng trööðng hoïp nhaïy caùm xaùy ra trong nhaø baèng caõ coï. Neáu cha meï chuùng ta ñoái ñaàu cöu nhöõng vaán ñeã baèng caùch laøm ngô, khi coù vaán ñeã xaùy ra trong gia ñinh, chuùng ta coù theå laøm ngô nhöõng quan taâm cuûa mình. Baèng caùch tieáp tuïc nhöõng maõu möic quan heã hoân nhaân quan saùt ñöðic töø cha meï chuùng ta coù theå khoång phaûi laø moät ñeàu lyù töðung cho nhöõng caëp vöi choàng ñöðng thôï nöõa. (Xuaát Xöu: Hietler Ph. D., S., The Power of two, New Harbinger Publications Inc., Oakland, CA, 1997).

## Tin Veà Di Truù

***Veà Thaêm Nhaø Coù Theå AÙnh Höðung Ñeán Tinh Traïng Taïm Dung:*** Theo moät baùn tin ñöðic ban haønh böu chính phuù Hoa Kyø “nhöõng di daãn coù ñöðic theù xanh do ñöðic taïm dung hieãn nay seõ bò maát theù neáu hoï trôu veà laïi nhöõng quoaç gia nô hoï ñaõ cho laø bò truy toá” (trang 3).

Tin ñaõ ñöðic ñaèng taù treân maïng löðu cuûa Dòch Vui Di Truù vaø Nhaäp Tòch trong nhöõng ngaøy gaàn ñaây cuûa naêm 2006, söi caûnh caùo naøy ñaõ khaáy ñoäng söi söi haõ cho ngöðøi di daãn coù theù xanh döia vaøo tình traïng taïm dung. Moät soá lo laéng raèng ngay caù moät chuyeán ñi veà thaêm cha meï ñaù oám cuõng coù theå laø keát quaù cuûa vieäc bò laáy laïi theù xanh.

söi caûnh caùo naøy khoång nhaém vaøo nhöõng ngöðøi veà thaêm ngöðøi beãnh hoaëc thaân nhaân qua ñöøi nhöng thay vaøo ñoù laø nhöõng ngöðøi ñaõ laïm düng heã thoáng naøy ñeã veà nhaø thöðøng xuyeân cho nhöõng lyù do coù theå taïo neân nhöõng nghi ngôø.

Theo Ira Kurzban, quốc gia có thẩm quyền về luật di trú ...nhân viên di trú có thể xét kỹ càng hơn những chuyến đi của những người có diện tạm dung và những người có thẻ xanh do diện tạm dung.

Những ra có thể nói rằng khi một người không sở hữu bảo hiểm y tế hoặc có thể xin tạm dung tạm thời coi như không còn giá trị và họ nên có một thẻ xanh một cách gian lận. Kết quả sẽ là một tiến trình trước xuất có thể một lần nữa. (Xuất Xứ: Chardy, A., Advisory alarms green card holders, Chicago, Tribune, Monday January 22, 2007, phần 1, trang 3).

**Tiêu Chuẩn Nghèo Khó Cửa 2007:** Có hiệu quả từ ngày 1 tháng ba, 2007 hoặc sau đó, những tiêu chuẩn nghèo khó sau đây sẽ ảnh hưởng cho tất cả các hộ gia đình có mã số I- 864 (Affidavit of Support):

Nhà Ngõ	100% mức nghèo khó	125% mức nghèo khó
1	10,210	12,763
2	13,690	17,113
3	17,170	21,463
4	20,650	25,813
5	24,130	30,163
6	27,610	34,513
7	31,090	38,863
8	34,570	43,213

Cho những gia đình có nhiều hơn 8 người, cộng thêm 4,350\$ cho mỗi người thêm vào để xác định mức nghèo khó. (Xuất Xứ: Clinicsf@aolcom, Poverty income guidelines for 2007, Thành Hải, 2007).

### **Mức Đánh Cho Cha Mẹ**

**Chuẩn Bò Cho Con Nổi Máu Gia:** Cho con bạn làm quen với số và đếm bằng cách dùng những đồ vật và các vật dụng khác nhau. Khi bạn nấu ăn hoặc làm việc trong bếp bạn có thể yêu cầu con bạn ra 3 quả táo trên bàn. Nếu bạn mua thực phẩm nào đó cho con bạn hoặc làm thêm công việc cho bạn yêu cầu con bạn 6 quả trứng trong một cốc.

Chơi trò Simon nói. “Nói với con, “Simon nói con vỗ tay 5 lần”/ “Simon nói bắt đầu đi ba bước”. Rồi nói vai trò và để con bạn làm Simon, bạn làm những gì Simon nói.

Làm các thẻ số. Viết lên thẻ số từ 1, 2, 3, 4, 5 (mỗi số một thẻ). Yêu cầu con bạn đếm số tiền xu chính xác trên mỗi thẻ. Rồi, kể chuyện, và nói lên những vần điệu của trẻ con về số và đếm với con bạn. Ví dụ như truyện Three Bears, Three Billy Goats Gruff; One, Two, Buckle My Shoe; và Baa Baa Black Sheep với con bạn. Hoặc để con bạn trong truyện This Old Man với con bạn.

Sau đây là những sách hay cho tuổi thơ và trẻ em:

Bunny Money

Cửa

Rosemary Wells

Chicka Chicka 1, 2, 3  
Count  
Feast for 10  
Fish Eyes – A Book you Can Count On  
This Old Man  
(Xuaát Xõu: U-Way Getting Ready for Kindergarten Calendar)

Bill Martin Jr, Michael Sampson, Lois Ehlert  
Denise Fleming  
Cathryn Falwell  
Ellen Stohl Walsh  
Pam Adams

## Muïc Tìm Hieáu

**Sòuc Mảinh Cuúa Hai Ngõõøi:** Còu phaùi sõi thay ñoải ñõøi soáng ôu Hoa Kyø ñã taõ theâm sõi caêng thaúng trong quan heä vôỉ choàng cuúa quý vò khoâng?

Baỉn còu caùm thaáy raèng baỉn vaø vôỉ/choàng thõõøng hieáu laàm nhau khoâng?  
Quan heä cuúa baỉn còu võõng mảinh khoâng? Baỉn còu muoán hoïc caùch laøm theá naøo ñeã giõõ cho noù luôn ñõõic nhõ theá khoâng?

Trung Taâm Tò Naỉn raát haân haỉnh ñõõic giõõu thieáu moät chõõng trình mõi vaø ñang ñõõic thõic hieãn, Sòuc Mảinh Cuúa Hai Ngõõøi, cho caùc caẽp vôỉ choàng ngõõøi tò naỉn hoaẽc taỉm dung. Trong chõõng trình naøy baỉn seõ hoïc ñõõic nhõõng kyõ thuaát còu theá giuùp baỉn laøm mảinh theâm vieác noù naêng giõõa baỉn vaø vôỉ/choàng vaø chớnh baỉn còu theá traùn ñõõic raát nhieàu caĩm baỷ còu theá gaỷ ra nhõõng hieáu laàm giõõa lõu ñoải.

Trong suoát thõøi gian coøn laỉi trong naêm naøy chuùng toải seõ toả chõõc nhieàu buoải noù chuyeãn baèng nhõõng ngoân ngõõo khaùc nhau. Xin goỉ cho Trung Taâm (344 – 8455) ñeã bieát khi naøo buoải noù chuyeãn baèng ngoân ngõõo cuúa baỉn. Chuùng toải cung caáp vieác giõõo treu cho quý vò.

**Lõõøng Gaít Baèng Ngaân Phieáu:** Thaát thớch khi nhaãn ñõõic moät ngaân phieáu gõu ñeãn cho mình, phaùi khoâng quý vò? Còu moät chieán thuaát buoân baùn ngoã nhaãn lieãn quan ñeãn vieác gõu moät ngaân phieáu cho moät ngõõøi nhaãn ñõõic noù roải ñoải ra tieãn maết. Nhõõng nhõõng ñieàu khoaùn phaít in treãn ngaân phieáu, maø ít ngõõøi ñõõic ñeãn, quy ñõõnh raèng khi ñoải ngaân phieáu ñeã laáy tieãn maết, ngõõøi nhaãn ñã ñoàng yù vôũ nhõõng ñieàu kieãn mua moät saũn phaãm hoaẽc dòch vuĩ haèng thaùng nhõ danh saùch thõ muïc ñeãn thoải. Neáu baỉn baát ngõõo nhaãn ñõõic moät ngaân phieáu baèng bõu ñeãn, ñõõic nhõõng ñieàu phaít vaø taát caũ nhõõng ñieàu keøm theo hay chæ caàn caết vuĩn noù ra. (Xuaát Xõu: The Volunteer Connection, Thaùng Ba 2007).

**Lõõøng Gaít Baèng Ñieãn Thoải Di Ñõõng:** Xin nhõu raèng taát caũ caùc soá ñieãn thoải ñeãn ñõõic tieát loã cho caùc coàng ty thõõng maỉ vaø baỉn seõ baết ñãu nhaãn nhõõng cuù goỉ chaøo haøng. BAỈN SEÕ BÒ TÍNH TIEãn CHO NHõõõng CUÙ GOỈ NAøy. Ñeã ngaên chaãn ñieàu naøy goỉ cho soá sau baèng ñieãn thoải di ñõõng cuúa baỉn: 888- 382 – 1222. Ñãu laø danh saùch DO NOT CALL cuúa quoc gia. Chæ maát moät phuít maø thoải. Noù seõ khoùa soá cuúa baỉn trong voøng naêm (5) naêm. Baỉn phaùi goỉ tõø soá ñieãn thoải di ñõõng maø baỉn muoán khoùa. Baỉn khoâng theá goỉ tõø moät soá ñieãn thoải khaùc. (Xuaát Xõu: The Volunteer Connection, Thaùng 3, 2007).

## Tin Ñoải Phõõng

**Treû Sô Sinh:**

- Hø vø Ñàeng Hoà ráát haõnh dieän ñöôïc laø oâng baø cuûa chaùu Gabriel Thaønh Ñaéc Hoà. Gabriel, con trai cuûa Vaân Anh vø Leo Heath III ñoaøn tuï vùi cha meï ngaøy 7 thaùng gieâng, 2007
- Anh Vinh Nguyễn vø chò Dieäu Voõ ráát vui ñöôïc thoâng baø veà chaùu gaùi mõi sinh Khuyeân Nguyễn. Khuyeân sinh ngaøy 27 thaùng 3, 2007 tại bệnh viện Carle vø cân naëng 8 cân. Chaùu laø chaùu gaùi cuûa oâng Kha Nguyễn.