

Newsletter

East Central Illinois Refugee Mutual Assistance Center

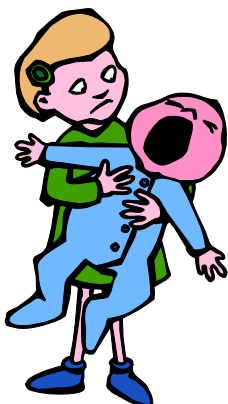
302 South Birch, Urbana Illinois 61801

Téléphone (217) 344-8455

Volume 25, No1

Juillet 2007

Discipline préventive et récompenses positives (deuxième partie)



L'article principal de la lettre de juin 2007 introduisait l'idée d'utiliser des récompenses pour aider à former le comportement des enfants. Cet article développe ce thème en proposant d'autres suggestions pour aider les parents dans l'éducation de leurs enfants.

Quelques règles sur les récompenses.

Peut-être serait-il utile de savoir comment rendre les récompenses plus efficaces. Voici quelques règles qui peuvent vous aider.

a) différentes sortes de récompenses :

Si vous donnez des récompenses, elles doivent être différentes selon l'âge et l'individu. Les parents doivent être certains que la récompense fera plaisir à l'enfant.

b) récompense immédiate.

La récompense devrait être donnée à l'enfant aussitôt que possible pour qu'il comprenne qu'il est récompensé. Le comportement positif est renforcé si la récompense est donnée immédiatement après l'acte.

c) changer les récompenses

Des récompenses différentes pour des actions différentes. Il peut y avoir une récompense pour le travail scolaire et une autre pour l'aide à la maison. Parfois, une belle récompense peut être nécessaire pour encourager le démarrage d'une nouvelle activité, et d'autres fois la récompense doit être changée pour obtenir les résultats espérés. Les parents doivent savoir que les récompenses doivent être quelque chose qui donne aux enfants le sentiment qu'ils devraient reproduire de nouveau le comportement attendu. Parfois, la meilleure récompense est un gentil

regard, un câlin, et des mots d'encouragement. Souvenez-vous également que tous les enfants sont différents et que ce qui marche bien avec l'un peut ne pas convenir à l'autre.

d) Limites du principe des récompenses.

Souvenez-vous que l'utilisation d'un système de récompenses dans le but d'obtenir le comportement désiré n'entraînera pas de miracles. On peut modifier un comportement, mais on ne peut pas faire faire à un enfant quelque chose au delà de ses capacités. Par exemple, aucune récompense ne pourra faire qu'un enfant de 5 ans puisse jouer au football aussi bien que son frère de 10 ans.

Suggérer le comportement souhaité

C'est souvent une bonne idée pour les parents de suggérer et rappeler aux enfants quel est le comportement désirable ; un indice, un signal évitera d'avoir à corriger l'enfant. De telles suggestions peuvent aider l'enfant à mieux se conduire. Quelques exemples de suggestions sont :

Un père rappelant à son enfant de ne pas l'interrompre pendant qu'il parle à un visiteur.

Une mère rappelant à son enfant de ramasser ses jouets quand il a fini de jouer avec.

Un père rappelant à ses enfants de rentrer à l'heure pour dîner.

Une mère rappelant à son enfant de dire bonjour poliment aux visiteurs.

De telles suggestions peuvent aider à éviter des problèmes si l'enfant ne comprend pas ce qui est considéré comme un bon comportement, et peuvent aider l'enfant à comprendre d'une manière positive ce qu'on attend de lui. Quand un enfant se comporte correctement, il devrait être récompensé. Il est très important pour les parents de donner ce genre d'indications à leur enfants, car il est souvent difficile pour les enfants de comprendre précisément ce qu'on attend d'eux.

Récompenser tous les progrès

Les parents aimeraient sans doute que tout se déroule parfaitement tout de suite avec leurs enfants et oublient parfois de les féliciter quand ils font un progrès, aussi petit soit-il. Les enfants ont besoin de savoir qu'ils font des progrès. Les parents devraient alors se souvenir de récompenser leurs enfants pour chaque progrès accompli quand ils apprennent un nouveau comportement. Un progrès, même lent, est positif. Faites attention de bien noter chacun des progrès de vos enfants et récompensez-les ne fût-ce que par ces simples mots : « j'ai été très fier de toi aujourd'hui ».

« Parler est facile, mais faire, c'est autre chose » (proverbe Cambodgien).

Conseils pour l'emploi

Fermes : Vous êtes-vous occupés de culture ou d'élevage dans votre pays natal ? Voudriez-vous vous encore occuper d'une ferme ? Vous vous dites peut-être que c'est impossible puisque vous ne possédez pas de terres. Et bien il est peut-être possible d'être de nouveau fermier si vous le souhaitez vraiment.

Il existe un programme « Central Illinois Farm Beginning » où collaborent The Land Connection et Extension de l'Université de



l'Illinois. Ce programme est administré par des fermiers pour soutenir et aider les gens à lancer une exploitation agricole fonctionnelle d'un point de vue économique et environnemental. Que vous soyez intéressés par la culture de fruits et légumes ou l'élevage d'animaux, Farm Beginning peut vous aider à démarrer votre exploitation.

À partir du mois d'octobre, neuf conférences bihebdomadaires seront données par des agriculteurs de la région et des businessmen. Ces conférences aborderont des sujets tels que la prévision de la rentabilité, stratégie multiple de marketing, et mise en place de plan d'entreprise. Mais, mieux encore, il y aura un mentorat qui permettra de mettre en contact un agriculteur potentiel avec des agriculteurs confirmés.

Si vous êtes intéressés ou si vous souhaitez juste en savoir plus, contactez Ariel Diamond (847 228 9849) ou Deborah Cavanaugh-Grant (217 968 5512). Source : Information from Central Illinois Farm Beginning TM)

L'étiquette à respecter pour un entretien d'embauche : Vous recherchez un travail mais vous n'avez pas de chance? Souvenez-vous que la manière de se comporter lors d'un entretien d'embauche peut décider du succès ou de l'échec de votre candidature.

D'après Robin Ryan, un conseiller pour l'emploi: « l'étiquette est l'art souvent négligé, parfois perdu de se présenter lors d'un entretien d'embauche ... cela inclut votre apparence, vos manières et votre comportement, comment vous vous comportez pendant l'entretien ».

Premièrement : habillez vous bien. « Habillez-vous comme le dirigeant que vous souhaitez devenir un jour, ou même comme le dirigeant au dessus de ce niveau. Vos chaussures doivent être cirées et vous devez être propre et net. Vous devriez pouvoir entrer et rencontrer le PDG sans vous sentir mal à l'aise. » Pas de T-shirts avec des obscénités, de pantalons qui tombent, de mini-jupes, de vêtements moulants, de piercings, de hauts transparents ou de sous-vêtements portés comme vêtement.



Deuxièmement : Soyez ponctuels. Si vous êtes en retard pour l'entretien vous serez en retard au travail, et pourquoi alors seriez-vous engagé ?

Troisièmement : « entraînez-vous à serrer la main fermement en regardant votre interlocuteur dans les yeux et en souriant ». Cela signifie que vous êtes sûrs de vous.

Finalement, envoyer un petit mot de remerciement. « Il devrait être manuscrit. Les employeurs me disent que quand le choix entre plusieurs candidats est difficile, ils choisissent celui qui a envoyé un mot de remerciement MANUSCRIT. Faire bonne impression est un point vraiment important lorsqu'il y a plusieurs candidats » (Source: Kleiman, C., [Interview etiquette can sway the hiring decision](#), Chicago Tribune, Section 3, p. 2, June 30, 2005)

Nouvelles de l'immigration

Visas, Juillet 2007.

Au premier juillet 2001, les dates de priorités des visas sont les suivantes :

Première préférence (enfant célibataire de citoyen US) :

1^{er} juillet 2001

2A (épouse, enfant de résident permanent) :	1 ^{er} juin 2002
2B (enfant célibataire de résident permanent) :	8 février 1998
Troisième préférence (enfants mariés de citoyen US) :	15 juillet 1999
Quatrième préférence (frère/sœur de citoyen US) :	1 ^{er} aout 1996

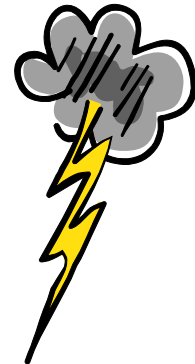
**Durée de traitement des demandes
(receipt notice date)**

	Chicago	Nebraska
I-90 remplacement de carte verte		
Carte initiale		6 novembre 2006
Renouvellement pour 10 ans		11 septembre 2005
I-131 document de voyage des réfugiés		12 février 2007
I-485 ajustement de statuts	14 décembre 2006	26 mars 2007
Réfugiés		26 septembre 2006
Droit d'asile		1 ^{er} janvier 2006
I-730 Demande familiale pour Réfugie/droit d'asile		1 ^{er} juillet 2006
I-751 Suppression des conditions de résidence		13 octobre 2006
I-765 Autorisation d'emploi		29 mai 2007
Droit d'asile		17 mai 2007
N-400 Naturalisation		12 novembre 2006

(Source : USCIS site web du 18 juin 2007)

Pour votre information

Conseils de sécurité : Si vous utilisez votre téléphone cellulaire, iPod ou Iphone et que vous êtes dehors par temps d'orage, éteignez ces appareils et rangez-les. Si la foudre s'abat près de vous, l'éclair peut suivre la signature électrique de l'appareil et vous blesser sérieusement. Par exemple, un homme au Canada écoutait son iPod et la foudre est tombée près de lui, mais il a été brulé (en forme de « Y ») au torse, a eu un tympan perforé, la mâchoire cassée et d'autres blessures quand l'éclair est allé de son iPod à sa tête. Donc s'il y a de l'orage, éteignez vos appareils électroniques.



Nouvelles locales

Mariage : félicitations à *Thao Phuong Le Phan* et *John Chi Lieu*. John, fils de Mr. Phuoc Lieu, s'est marié le 21 juillet 2007 Iowa City, Iowa.

Remerciements : Le Centre remercie la Fédération Juive de Champaign-Urbana pour sa donation. C'est grâce à l'aide de nos amis que nous pouvons fonctionner, alors un grand merci.

Citoyenneté : Félicitations à Justina Sayon et Lam Sinh qui ont réussi le test de citoyenneté.

Demande du Centre : le Centre essaye de maintenir ses informations et liste d'emails à jour. Si vous (ou un membre de votre famille) avez une nouvelle adresse, pouvez-vous nous le faire savoir ? Nous cherchons également des adresses email à ajouter à nos dossiers, alors si vous avez une que vous voulez partager , appelez nous (344-8455) ou envoyez-nous un email à ecirmac@hotmail.com . Merci.