

Baûn Tin

TRUNG TAÂM TÔNG TRÔI TÍ NAÏN MIEÀN TRUNG ÑOÀNG ILLINOIS
302 South Birch, Urbana, Illinois 61801
Ñ.T. (217) 344-8455

TAÁP 24, SOÁ 11

THAÙNG 6, 2007

Cha Meï Vaø Con Caùi: Kyû Luaät Ñeã Ngaên Ngöøa vaø Nhöõng Khen Thöôûng Tích Cöïc

Sòum hay muoän taát caù cauc baäc cha meï ñeàu phaûi ñoái dieän vôùi vieäc hoï coù theå caàn nhöõng hööûng daän ñeã cö xöù vôùi con caùi. Baøi naøy ñöôïc vieát böûi Dr. Taâm Wei chia xeù moät vaøi saùng kieán ñeã giuùp cha meï saép ñaët kyû luaät cho con caùi hoï baèng moät phong caùch tích cöïc vôùi söï nhaán maïnh vaøo kyû luaät ñeã ngaên ngöøa.

Kyû Luaät Ñeã Ngaên Ngöøa:

Thaät quan troïng cho cha meï ñeã thöïc hieän nhöõng kyû luaät ngaên ngöøa vôùi con caùi hoï. Ñieàu naøy khoâng coù nghóa laø nhöõng hình phaït ñeã ngaên ngöøa thay vaøo ñoù kyû

luaät ñeã ngaên ngöøa seõ cung caáp nhöõng khuyeán nhuû seõ giuùp cho ñoùa treù traùnh nhöõng haønh vi sai laàm.

Ñöôûng loái kyû luaät cha meï duøng seõ ñöôïc hoïc (ñeã toát hôn hoaëc teã hôn) böûi con caùi hoï. Hình phaït khoâng phaûi luùc naøo cuõng toát vì ñoù thöôûng khoâng daïy cho treù phaûi cö xöù nhö theå naøo. Thay vaøo ñoù ñoù ñoù leân raèng con laøm sai con phaûi chòu hình phaït. Ñoái khi, thaønh thaät maø ñoù ñoùa treù khoâng bieát phaûi cö xöù theå naøo laø ñuùng.

Thí duï: Neáu cha meï ñaùnh con caùi vì nhöõng haønh vi sai laàm, coù phaûi hoï ñang daïy chuùng trôû neän hung döõ? Neáu cha meï toû ra gheùt giaän, con caùi seõ nhaän ra ñieàu ñoù vaø coù khuynh hööûng baét chöôùc nhöõng thí duï cuõa hoï vaø seõ bieáu loã caùm giaùc töông töï ñeã cha meï vaø ngöôøi khaùc. Tuy nhieän, neáu cha meï daïy con caùi caùch giaùc quyeát nhöõng vaán ñeã vaø cuøng nhau giaùc quyeát, con caùi seõ coù leõ hoïc ñöôïc caùch hoøa ñoàng vôùi treù em vaø ngöôøi lòu khaùc. Kyû luaät ñeã ngaên ngöøa giuùp traùnh nhöõng khoûi nhöõng trôû ngaiï.

Khen Thöôûng Tích Cöïc Ñeã Hoïc Hoûi

Ñeã phaùt trieän caùch laøm vieäc cuõa treù em, cha meï neän khen thöôûng ngay sau moãi laàn chuùng laøm ñuùng. Phaàn thöôûng coù theå laø baát cöù gì laøm cho con/chaùu caùm thaáy vui vì ñeã laøm giouïi hoaëc vì ñeã coá gaéng heát söùc. Phaàn thöôûng coù theå laø moät lôøi khen vì ñeã hoaøn thaønh coàng vieäc hoaëc ñeã coá heát söùc, ñeãc bieät chuù yù hay bieät ñeã, hoaëc moät theát ñeã ñeãc bieät, v.v...

Khen ngôii còu leõ laø moät trong nhöõng caùch thöüc hieäu quaû nhaát ñeã ngaên ngôøa nhöõng vaán ñeà vaø taïo cho ñöùa treù söi töï tin. Treù em laøm vieäc sieâng naêng hôn ñeã ñöôïc taùn thöôùng. Sau ñaây laø moät vaøi thí dụ veà nhöõng lôøi khen còu theá duøng: “Con laøm toát laém!”, “Hay laém”, “Cha meï raát haõnh dieän vì con”, “Cha meï bieát con còu theá laøm ñöôïc”; vaø “Caùm ôn con”.

Khen ngôii cuõng còu theá ñôn giaùn nhö moät caùi gaät ñaàu, moät nui cöôøi, moät caùi oâm hoaëc moät caùi voã nheï sau löng. Nhöõng lôøi khen hoaëc taùn thöôùng giuùp ñöùa treù hieäu ñöôïc raèng chuùng ñang ñöôïc ngôøøi soáng chung quanh yeâu meán. Khen thöôùng tích cöïc laøm ngôøøi ta caùm thaáy sung söùng.

Moät ñieàu chuùng ta neân chuù yù. Moät soá cha meï thöôøng khoâng duøng vieäc khen thöôùng vôùi con hoï. Ñöôïc tính khiếm nhöôøng cuõa vaên hoùa coã truyeàn thöôøng ngaên ngôøa hoï coâng nhaän nhöõng coá gaéng cuõa con caùi. Tuy nhieân hoï neân nhöù raèng hoï ñang soáng ôû Hoa Kyø, con caùi hoï ñang tieáp xuùc vôùi moät neân vaên hoùa khaùc bieät nôï maø caùm giaùc thöôøng ñöôïc dieän taù moät caùch tö do hôn. Vì lý do naøy, caùc baäc cha meï phaûi côù môù ñeã con caùi bieát raèng hoï ñang haøi loøng hoaëc vui veù vì chuùng. Treù con caàn söi khuyeán khích vaø giuùp ñöô ñeã phaùt trieån vaø moät caùi oâm hoaëc moät caùi voã löng ñôn giaùn seõ laøm chuùng raïng röô vôùi nieàm vui vì ñaõ laøm baïn haøi loøng.

Tin Veà Di Truù

Leã Phí Taêng: Caùc leã phí sau ñaây seõ còu hieäu quaû töø ngaøy 30 thaùng 7, 2007 (ñôn hoaëc thænh nguyeän noäp vaøo ngaøy noùi treân hoaëc sau seõ phaûi traù leã phí môùi):

Maãu Ñôn	Leã Phí Cuõ	Leã Phí Môùi
I-90 (Ñôn xin theù xanh thay theá)	190	290
I-102 (Ñôn xin theù I- 94 thay theá)	160	320
I-129F (Ñôn Baõu Laõnh Vô hoan phu/theá)	170	455
I-130 (Ñôn Baõu Laõnh Thaân Nhaân)	190	355
I-131 (Ñôn Xin Giaáy Du Lòch)	170	305
I-485 (Ñôn Nieàu Chænh Tinh Traïng Di Truù, Xin Theù Xanh)	325	930
I-751 (Ñôn Xin Huýy Tinh Traïng Di Truù Còu Nieàu Kieän)	205	465
I-765 (Ñôn Xin Giaáy Ni Laøm)	180	340
N-400 (Ñôn Nhaäp tòch)	330	595
N-565 (Ñôn Xin Baèng Quoaéc Tòch Thay Theá)	220	380
N-600 (Ñôn Xin Baèng Quoaéc Tòch)	255	460
Laên tay	70	80

Muïc Söùc Khoùe

Giaù Thuoaéc ÔÙ Tieäm Meijer: Nhöõng thuoaéc choáng ñoäc haøng ñaàu nay ñöôïc Mieän Phí taïi tieäm thuoaéc cuõa Meijer. Meijer còu moät chöông trình traù cho caùc thuoaéc choáng ñoäc thoäng thöôøng uoaáng baèng mieäng vôùi moät söi chuù yù ñaëc bieät ñeã nhöõng toa thuoaéc daønh cho treù em.

Nhöõng thuoaéc sau ñaây ñöôïc mieän phí vôùi toa baùc só cuõa baïn, khoâng keã ñeã baõu hieäm hoaëc tieàn phuï traù (co-pay):

Amoxicillin
Cephalexin
SMZ-TMP
Ciprofloxacin
Ampicillin
Penicillin VK
Erythromycin

Quý vò phaui ñeán laáy thuốc tại cõu hæng. Nhiều nhất læ một liều thông thông cho 14 ngày. Danh sách này có thể thay ñổi.

Walmart: Hãy lên mạng Walmart.com và xem danh sách những thuốc có toa thông thông với giá 4\$ ôu tiệm thuốc Walmart. Walmart có trên 290 thuốc thông thông tại tiệm của họ.

Mức Việc Làm

Bain Ñang Tìm Việc: Kiểm tra danh sách thuê người của Parkland College tại phòng A 175 hoặc trên mạng www.parkland.edu/careercenter. Nếu bạn læ một sinh viên hoặc ñang theo học trường Parkland và cần giúp viết một bản resume hoặc chuẩn bị cho một cuộc phỏng vấn hãy ghé lại phòng A 175 hoặc gọi số 351 – 2536 ñể læm họ.

Mức Lương Tối Thiểu: Hiệu quả từ ngày 1 tháng 7, 2007 ñến ngày 30 tháng 6, 2008 mức lương tối thiểu của IL sẽ tăng lên 7.50\$/giờ. Sau ngày 1 tháng 7, 2008, mức lương này sẽ tăng thêm 25 xu một giờ trong vòng ba năm. (năm 2008, 2009 và 2010).

Công nhân mới (trong thời gian 90 ngày ñầu læm việc) và người læm việc dõu 18 tuổi có thể bỏ trừ ít ñi 50 xu một giờ. Những người læm việc có tiền bảo hiểm có thể ñược trừ 60% mức lương tối thiểu (4,50\$/giờ cho ñến tháng 6, 2008)/

Nếu bạn cần thêm chi tiết về những thay ñổi này hãy vào mạng www.state.il.us/agency/idol hoặc gọi cho Minimum Wage Hotline 1- 800 - 478 – 3998. (Xuaát Xõu: Illinois Department of Labor)

Mức Tìm Hiểu

Meio Nhoi Ñeà Tuàn Leã Ñầu Tiên Ñi Hoic Ñõic Deã Dạng Hôn: Nếu con bạn mới biết ñầu ñi học là ñầu ñầu cho cháu læm quen với trường ñể cháu không sợ hãi trong ngày ñầu. Ñến trường ñi một vòng và chæ chỉ cháu xem lớp học, phòng vệ sinh, phòng ăn trưa. Chõu cháu ñến trường trên cùng một tuyền ñõng xe buýt sẽ ñi và nếu có thể giới thiệu cháu với thầy/cô giáo của cháu. (Xuaát Xõu: Home and Garden Television)

Dõch Vui Về Mæt Kieáng Cho Beãnh Nhân Cõ Medicaid: Nếu bạn hoặc người nhõ có vấn ñề về mæt kieáng và bạn ñang hồ ñng trôi cấp xã hội, Champaign – Urbana Public Health District có một chõng trình mới ñể giúp cho quý vò.

Chõng trình về mæt kieáng của ñà phòng sẽ læm việc kết hợp với ñõch vui sõc khỏe công cộng và những người læm việc ôu phòng giáo dục của quaãn cung cấp một cuộc thõu mæt sõ khõu, phòng sõc khỏe công cộng læm họ với bác số mæt và bác số sẽ khám mæt và cho toa ñể laáy kieáng. sau ñõu bác số sẽ trừ

beänh nhaän laäi phøng söüc khoûe coäng coäng ñeä quí vò choïn göing kieáng (trong soá 49 kieäu) vaø ñieäu chænh cho vöøa vaën. Beänh nhaän seõ laáy kieáng taäi phøng söüc khoûe coäng coäng.

Cuoác heïn vôi baüc só khaùm maét seõ ñöôïc môû roäng cho taát caù cô daän cuûa Champaign County vaø phøng söüc khoûe coäng coäng ñò phöông cuõng seõ phuïc vùi ngôøi ngoaøi phaïm vi cuûa Champaign county neáu hõ ñeä coù toa thuóc nhöng khoâng theå mua kieáng. (Xuaát Xöù: The News-Gazette, Program helps Medicaid patient get vision service, trang A- 1 & A- 6, 5 thaùng 7, 2007)

Tin Ñò Phöông

Thö Caùm Tai

Ngaøy 30 thaùn g, 2007

Kính Thöa Quí Vò Hoäi Ñòàng Quaùn Trò, Nhaän Vieän cuûa Trung Taâm Tò Naïn, Quí Vò Thaän Hööu taäi Champaign – Urbana,

Toäi xin chaän thaønh caùm ôn taát caù quí vò ñeä quan taâm, giuùp ñöô vaø nghó ñeän gia ñình chuùng toäi, Dr. Lun-Shin Wei, trong suoát thôøi gian trò beänh vaø söi ra ñi cuûa oâng vaøo ngaøy 15 thaùng 5, 2007. Toäi xin chaän thaønh tri aân tình caùm cuûa quí vò, söi thaêm vieáng thaät quaúng ñeäi cuûa quí vò trong luïc ma chay cho chuùng toäi. Söi ñòùng göüp cuûa quí vò cho quyõ hoïc boäng cho sinh vieän cuûa Food Science vaø Human Nutrition Department cuûa tröðøng ñeäi hoïc IL laø möät mön quaø ñeäy yù nghóa. Coäng vieác nghieän cöüu cuûa chuùng toäi seõ ñöôïc tieáp tuïc vaø nieäm hy vöing cuûa oâng mong ñöôïc cung caáp möät dinh döõng toát hôn vaø söi khoûe maïnh cho ngôøi khaùc qua vieác cheá bieán ñeäu naønh seõ coøn ñöôïc tieáp tuïc tieän trieän.

Caù nhaän toäi vaø toaøn theå gia ñình chuùng toäi xin chaän thaønh caùm ôn quí vò!

Traän troïng Kính Chæo,
Taâm Wei vaø Gia Ñình

Chia Buoàn: Xin thaønh thaät chia buoàn Jeanine Vita vaø Richard Bumba ñeä maát möät ngôøi anh reä, Jocky Mbeka. OÄng Mbeka maát vaøo thaùng 3, 2007 taäi nhaø cuûa oâng ôu Ottawa, Canada.

Ngôøi Môûi Ñeän: Xin chæo ñòùng Ezekiel, chaùu cuûa Edith Sayon, doïn ñeän töø Philadelphia, PA.

Coäng Daän Môûi: Xin chuèc möøng Zahra Baha, Shamsi Faizi, Nhaät Ñeäng, Thu Phaïm, Thi Phaïm, Thaùo Leä, Lavana Roberts, Voõ Thò Hoàng Mai vaø Hoøa Hai ñeä ñeä ñöôïc kyø thi nhaäp tòch, Xin haøy nhö ñeäng kyø ñeä ñöôïc ñi baàu.

Treü Sö Sinh: Xin chuèc möøng Vinh Vuõ vaø Mai Voõ sinh con trai ñeä loøng Alex Ñöüc Duy Vuõ, sinh ngaøy 9 thaùng 5, 2007, laø chaùu cuûa bæø E Traän.