

# ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ЦЕНТРА БЕЖЕНЦЕВ

302 South Birch Street , Urbana, Illinois 61801

Telephone: (217)-344-8455

ВЫПУСК 25, No. 3

Сентябрь 2007

## РОДИТЕЛИ И ДЕТИ ПРЕВЕНТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА И ПОЗИТИВНЫЕ НАГРАДЫ (часть 4)



### 1. Когда ничего не работает

Если все, что вы ни пробуете ни к чему не приводит, стоит задать себе следующие вопросы:.

- Не пытаюсь ли я научить ребенка тому, к чему у него нет никаких способностей и или понимания в данное время? Дети растут и учатся с разной скоростью и если одни могут что-то в определенном возрасте, это не означает, что другие дети будут делать то же самое.
- Можно ли упростить задачу так, чтобы ребенок смог понять лучше?
- Достойную награду ли я предлагаю ребенку – такую, что он захочет выполнить поставленную задачу?
- Большая ли эта награда?
- Даю ли я ее сразу?
- Много ли моментов, которые могут отвлечь внимание ребенка и поэтому ему трудно понять то, что от него ожидают.

Убедитесь в том, что ребенок вас понимает!

### УСТАНАВЛИВАЙТЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ

Правила важны для дисциплины, но чтобы они работали, избегайте определенных ситуаций:

- Не спрашивайте ребенка о том, почему он сделал что-то неправильно. Возможно ребенок и не знает. И даже если ребенок знает это, он также знает, что вам не понравится ответ, и вы тогда заставляете его лгать, чтобы избежать последствий того, что он делал неправильно.

Не читайте нотации детям. Нотации ничему не учат. Объясняйте. Правила нужно объяснять и нужно убедиться, что правила понятны. (Не спрашивайте – «Ты понял» таким тоном, что ребенок будет вынужден согласиться, даже если ему и не ясно). Тогда будет больше вероятности того, что дети поймут и примут правила.

## МОДЕЛИРОВАНИЕ

Станьте хорошим примером для детей, так как ребенок учится как себя вести, наблюдая за вами. Родители, бабушки и дедушки являются естественными моделями для детей. Поэтому все то, что вы говорите и делаете дома, имеет сильное влияние на то, как мыслят и действуют дети.

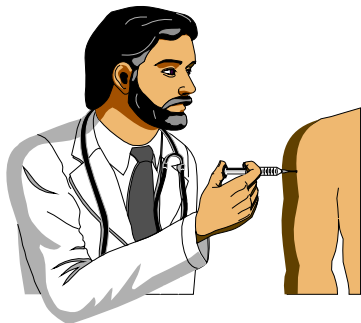
## ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ С ДЕТЬМИ

Родителям хорошо бы проводить время с детьми хотя бы несколько минут в день. Ребенок должен знать, что это его время наедине с отцом или матерью, когда он может поговорить о чем-то плохом или хорошем. Сделайте это по возможности приятным временем, и не нужно в это время ругать и отчитывать ребенка. С течением времени ребенок будет знать, что он может говорить обо всем с родителями, и это поможет ребенку не делать неправильных решений в своей жизни. Беседа очень важное занятие.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Формирование поведения ребенка очень сложная задача. Мы надеемся, что предложенные идеи помогут родителям. Помните, что дисциплина это руководство, а не наказание. Навязывая дисциплину, мы помогаем детям учиться хорошо себя вести. Теплота и твердость будут более эффективными чем резкие, сердитые слова, и они скорее приведут к послушанию. (Источник: Preventive discipline and positive rewards, Moreno Educational Co., San Diego, CA)

## **СОВЕТЫ ПО ЗДОРОВЬЮ**



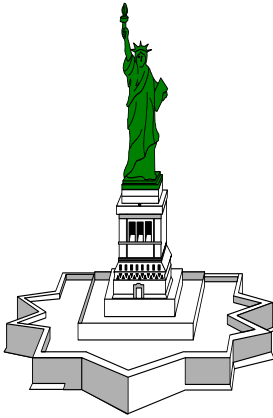
**Нужна ли вам прививка от гриппа:** Начался сезон гриппа и Центр по контролю над болезнями советует следующим лицам сделать прививку:

- Детям от 6 месяцев до 5 лет
- Лицам старше 50 лет
- Беременным женщинам
- Взрослым и детям с хроническими заболеваниями легких и сердца (включая астму), диабетом, ВИЧ, проблемой позвоночника, Алzheimer, и другими умственными заболеваниями.
- Лицам, находящимся на лечении. Медработникам, ухаживающим за больными
- Детям и подросткам от 6 месяцев до 18 лет, которые находятся на аспириновой терапии.

Врачи советуют всем сделать прививку кроме тех, у кого серьезная аллергия к яичному белку и курице, или у кого была сильная реакция на вакцину и кто страдает синдромом Джулиан-Барре – паралитическим заболеванием. Если вы позже заболете гриппом, то нужно будет обратиться к врачу, так как это будет означать, что вам прививка не помогла.

## НОВОСТИ ИММИГРАЦИИ

### Визовый бюллетень за октябрь 2007:



С 1-го октября 2007 года установлены следующие приоритеты:

1-е предпочтение (неженатые дети американских граждан)	8 ноября 2001
2А (супруг, ребенок постоянного жителя)	15 ноября 2002
2Б (неженатые дети постоянного жителя)	15 августа 1998
3-е (женатые дети граждан)	15 февраля, 2000
4 (братья и сестры граждан)	15 апреля 1997

**Новый экзамен на гражданство:** «Начиная с 1 октября 2008 года, Иммиграционная служба будет внедрять новый тест на гражданство. Все те, кто подал на гражданство после 1 октября должны будут сдавать новый экзамен. Те, кто подал заявление до 1 октября, но прошедшие интервью между 1 октября 2008 и 1 октября 2009 получают возможность выбора сдачи либо нового теста либо старый вариант» Центр узнает больше информации о тесте, которую мы вам будем сообщать. (Источник: USCIS homepage, September, 2007)

## К ВАШЕМУ СВЕДЕНИЮ

**Иллинойский кредит на налог от заработанного дохода. (ЕИТС)** 21 августа губернатор Благоевич подписал закон о кредите на налог, на который смогут претендовать еще 100 тысяч иллинойцев. Новый закон отменил условие, по которому требовалось иметь право на программу TANF –временную помощь нуждающимся семьям для того, чтобы получить данный кредит на налог.

Иллинойский кредит равен 5 процентам федерального и может достичь максимум 227 долларов. Размер федерального кредита определяется доходом семьи и ее размером. Максимальным доходом на семью из четверых является 38,348 долларов. (Источник: Office of the Governor, 8/29/07)

**Покупатель дома впервые:** Если вы в первый раз в жизни покупаете дом в Урбане, то вы имеете право на помощь с первым взносом. Звоните в отдел развития города Урбаны – 217-384-2335 по поводу информации для тех., кто покупает дом впервые. (Источник: Neighborhood News, Fall, 2007)

**Ремонт дома:** Гранты на ремонт домов имеются в Урбане для малоимущих владельцев домов, пожилых людей и инвалидов. Для дополнительной информации звоните Кони -384-2447 (Источник: Neighborhood News, Fall, 2007)

**Сбор листьев:** Городские власти Урбаны начнут проводить сбор листьев у всех жителей этой осенью. В следующих числах с 15 по 19 октября, 29-2 ноября, с 12 по 16 ноября и с 26 по 30 ноября.

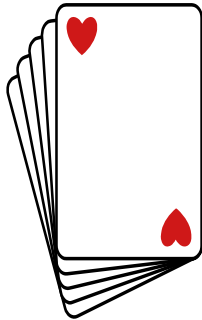
Жители должны:

Положить листья в 30 галлоновый бумажный или садовый пакеты. Нельзя использовать пластик.

Бумажные пакеты должны стоять на краю тротуара до 6 утра в эти дни.

Только листья и не древесные растения будут собираться. Нельзя класть ветки, деревья и мусор. Если есть вопросы, то звоните по номеру 384-2342 (Источник: Neighborhood News, Fall, 2007)

### Советы Родителям



Играйте в обучающие игры: маленькие дети (и дети старшего возраста) любят играть с родителями. Вот несколько идей для игр. Купите колоду карт «На Рыбалке»

Выберите 6 пар подходящих карт. Перемешайте их и положите лицом кверху. Попросите ребенка найти подходящие друг другу пары. Добавьте другие пары после того как увидите, что ребенок лучше находит карты. После того, как ребенок сможет быстро находить пары, вы можете начать играть в эту игру.

“I spy game” (я вижу) Играют ее следующим образом – обратите внимание на разные цвета предметов в вашем доме и на улице когда вы гуляете с ребенком. Начните с красного цвета, например. Скажите: «я вижу что-то красное, это возле тебя и ты можешь это бросить. Что это?» (это красный мяч) Ребенок затем пытается найти этот предмет. Затем выберите другой цвет, а потом еще один. Ребенок будет искать предмет, а вы можете помогать ему намеками – холодно-горячо. Если дети находятся вблизи от предмета – то это горячо, если они от него отходят, то это «холодно». Дети быстро поймут что к чему и где искать ваш предмет. (Источник: United Way Success by 6 Early Childhood Calendar, April 2007)

Хорошие книги для 4х и 5и летних:

Mouse Paint

Brown Bear; Brown Bear: What Do You See

A Star in My Orange

Zoe’s Hat

Of Colors and Things

Shape Space

Ellen Stohl Walsh

Bill Martin Jr.

Dana Rau

Sharon Holm

Tana Hoban

Cathryn Falwell

## МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

**Соболезнования:** Наши глубокие соболезнования семье Ольги Городинской. Ольга скончалась 1 сентября 2007 года, она была вдовой Якова Городинского.

**Рождения:** Поздравляем г-жу Джолли Саму по поводу рождения первого ребенка, сына Пьера Саму. Пьер родился 23 сентября 2007 года, и он является внуком г-на Филиппе Саму и г-жи Флоренс Яала Лумедо.

**Новоприбывшие:** Добро пожаловать, Пинг Квин Лу, Хиан Фей Чен, Хиан Юн Чен, Лиин Хиан Чен. Г-жа Лу и дети приехали из Китая к своему мужу/отцу г-ну Квинг Ченю