

Newsletter

East Central Illinois Mutual Assistance Center

302 South Birch, Urbana Illinois 61801

Téléphone (217) 344-8455

Volume 24, No 8

Mars 2007

Se parler

« Les relations avec les autres représentent une part importante de ce qui rend la vie belle ou misérable, mais nous n'en avons pas idée ». (p 1)



La façon dont se déroule la vie de couple est étroitement liée à la communication. Se parler témoigne de votre volonté de partager vos expériences, de l'importance que vous attachez aux pensées de l'autre et de l'attention que vous lui portez. Ce que vous dites et ce que vous entendez en parlant ensemble devient votre monde commun. Le ton de votre voix ainsi que les mots expriment les sentiments éprouvés l'un envers l'autre... appréciation, respect ou irritation. Se connecter par la parole, comme par l'acte sexuel, exprime et unifie votre relation à l'autre.

Lorsque vos paroles résonnent de façon positive, aimante et satisfaisante, votre rapport avec l'autre ressemble à une relation de qualité. Si la conversation devient dominatrice, tendue, grossière ou blessante, la relation devient moins sécurisante et moins attrayante. De plus, la discussion occupe une grande partie du temps que vous passez ensemble et est essentielle à l'art de vivre ensemble, la façon dont vous vous parlez représente alors le meilleur indicateur de la santé de votre relation.

Lorsqu'un individu a atteint l'âge d'entrer dans la vie active, il a développé une relativement bonne capacité à interagir dans un cadre de la coopération. Peu d'adultes se disputent avec leurs amis, leurs voisins, leurs collègues ou qui que ce soit en dehors de la famille. La plupart d'entre nous en sait assez pour garder en public une attitude amicale et conciliante.

Mais qu'est ce qui change quand nous passons le pas de notre porte ? La vie de famille exige bien plus de décisions partagées que n'en demande l'amitié : quand se mettre à table, quelle somme dépenser pour ceci ou cela, qui doit faire quoi et quand. Toutes ces décisions ont besoin d'un accord commun. Plus il y a de problèmes touchant au domaine sensible de l'émotion comme le pouvoir, l'argent, le sexe, la confiance en soi, la liberté plus les conflits ont une chance d'éclater.

La seconde différence est qu'au travail, à l'école ou en société, la plupart des gens essaye de se montrer à son avantage. Nous savons tous comment les gens sont sensés se comporter et nous essayons de nous conformer aux standards par lesquels nous sommes jugés. Mais de retour à la maison ces efforts de représentation peuvent s'arrêter. Nous voulons nous relaxer. Nous voulons être libres de faire ce que nous avons naturellement envie de faire et cela est bien souvent la reproduction de ce que nous avons vu et entendu dans la maison où nous avons grandi.

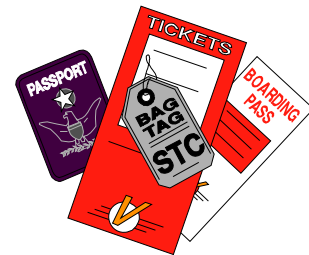
L'homme est un être d'apprentissage. La façon de se comporter qui nous a été inculquée dans notre enfance devient le guide de notre attitude en tant qu'adulte et détermine aussi la manière dont nous attendons que notre conjoint se comporte. Par exemple, si un enfant est la cible de critiques injustes pendant ses tendres années, il peut devenir un adulte très susceptible, percevoir chaque commentaire comme une critique et réagir de façon défensive quand il n'y a pas lieu de la faire.

Les gens sont ce qu'ils ont appris et ont tendance à reproduire ce qu'il ont vu les autres faire. La manière dont nos parents ou relatifs se parlent devient le modèle de la manière dont nous parlerons à notre conjoint. Si nos parents gèrent leurs problèmes par la dispute, il y a des chances pour que nous fassions de même dans notre propre foyer. Si nos parents gèrent leurs problèmes en les ignorant, il se peut que nous refusions de les voir s'ils surgissent chez nous. En continuant à reproduire les schémas de communications conjugales observés chez nos parents, nous courons le risque de perpétuer des schémas inadaptés aux situations actuelles. (source. These de doctorat , Hietler,. The power of two. New Hampshire Publications, Ink , Oakland, Californie, 1997).

Nouvelles de l'Immigration

Retourner dans son pays d'origine peut avoir un impact sur le statut de réfugié bénéficiaire du droit d'asile (Asylum Status) :

D'après un formulaire distribué par le gouvernement Américain, « les immigrants qui ont obtenu une carte verte après avoir obtenu le statut de réfugié risquent à présent de perdre leur carte verte si ils retournent dans les pays où ils se plainaient d'avoir été persécutés (page 3). »



Mis en ligne sur le site internet des services d'immigration dans les derniers jours de 2006, l'avertissement a suscité un certain émoi chez les immigrants titulaires de cartes vertes au titre de réfugiés/ droit d'asile. Certains s'inquiètent de ce qu'un seul voyage dans son pays d'origine pour rendre visite à un parent malade pourrait se traduire par une révocation de la carte verte.

Cet avertissement n'était pas destiné à ceux qui vont voir un parent malade ou mourant, mais plutôt aux personnes qui abusent du système et retournent dans leur pays d'origine fréquemment pour des raisons qui peuvent les faire soupçonner de fraude.

Selon Ira Kurzban, une autorité en matière d'immigration, les fonctionnaires des services d'immigrations pourraient être plus pointilleux sur les voyages des personnes bénéficiant du statut d'asile et de ceux qui ont une carte verte attribuée selon ces critères.

Les fonctionnaires pourraient plaider que, puisqu'une personne ne craint pas de persécutions en retournant dans son pays, la base sur laquelle l'asile a été accordé n'est plus valable et la carte verte a été obtenue frauduleusement. En conséquence, une procédure d'expulsion pourrait être

lancée. (source : A Chardy, Advisory alarms green card holders. Chicago Tribune, Monday January 22 2007, section 1 page 3)

Guide des Limites de Pauvreté pour 2007. A partir du premier mars 2007, les critères suivants seront utilisés pour tous les formulaires I-864 (Attestation de support) remplis après cette date :

Taille de la Famille	100% de la limite de pauvreté	125% de la limite
1	10 120	12 763
2	13 690	17 113
3	17 170	21 463
4	20 650	25 813
5	24 130	30 163
6	27 610	34 513
7	31 090	38 863
8	34 570	43 213

Pour les familles de plus de 8 personnes, ajouter 4 350 \$ pour chaque membre supplémentaire pour obtenir les 125% de la limite de pauvreté (source : clinicsf@aolcom, Poverty income guidelines for 2007, 7 février 2007)

Conseils Parentaux

Préparez votre enfant pour le Kindergarten : familiariser votre enfant avec les nombres en comptant avec lui et en montrant le dessin des nombres. Lorsque vous êtes dans la cuisine, vous



pouvez demander à votre enfant de préparer 3 assiettes et fourchettes sur la table. Si vous faites les courses, lisez les affiches à votre enfant, faites-en un jeu et demandez-lui d'empiler six cubes.

Jouez à « Jacques a dit ». Dites à votre enfant : « Jacques a dit tape 5 fois dans tes mains » « Jacques a dit de reculer de trois pas ». Puis inversez les rôles et laissez votre enfant dire « Jacques a dit ».

Faites des cartes avec les nombres de 1 à 5. Demandez à votre enfant de mettre le bon nombre de pièces de 1 cent sur chaque carte. Lisez, racontez des histoires et chantez des comptines à propos de nombres. Par exemple, vous pouvez lire l'histoire de Boucle d'or et des trois ours », chanter « un deux trois, nous irons au bois », ou toute autre chanson ou histoire que vous connaissez.

Les livres suivants (en anglais) sont de bons livres pour les enfants de quatre et cinq ans :

Bunny Money	Auteur	Rosemary Wells
Chicka Chicka 1,2,3		Bill Martin Jr, Michael Sampson, Lois Ehlert
Count		Denise Fleming
Feast for 10		Cathryn Falwell
Fish Eyes - A Book you Can Count On		Lois Ehlert
Mouse Count		Ellen Stohl Walsh
This Old Man		Pam Adams (Source: U-Way Getting Ready for Kindergarten
Calendar)		

Pour votre information

Puissance de Deux : Est-ce que votre installation aux Etats-Unis a rendu votre vie conjugale plus difficile ? Avez-vous l'impression qu'il y a des malentendus entre votre partenaire et vous ? Ou est-ce que votre relation est forte, et voulez-vous que cela continue ainsi ?

Le Centre des Réfugiés est fier d'offrir un nouveau stage : La Puissance de Deux, pour les couples de réfugiés et bénéficiaires d'asile. Dans ce programme, vous apprendrez des techniques qui peuvent vous aider à renforcer la communication entre votre partenaire et vous, et à éviter les nombreux écueils qui peuvent conduire à des malentendus dans le couple.



Tout au long de l'année, nous proposerons ce stage dans plusieurs langues. Appelez le centre (344 8455) pour savoir quand le stage « La Puissance de Deux » est disponible en français.

Escroqueries aux chèques : N'est-ce pas agréable de recevoir un chèque par courrier ? Attention aux pratiques douteuses de vente qui consistent à envoyer un chèque à une personne qui l'encaisse ensuite. Mais les petites caractères sur le chèque, que peu de personnes lisent, précisent qu'en encaissant le chèque, la personne s'engage à acheter quelque chose comme un abonnement à une revue ou autre service. Si vous recevez un chèque par courrier, assurez-vous qu'il n'y a pas de conditions de ce genre, ou bien détruisez-le directement (source : The Volunteer Connection, mars 2007).

Escroqueries sur les téléphones portables : Souvenez-vous, tous les numéros de téléphones portables seront vendus à des entreprises de telemarketing qui vous appelleront. Vous serez facturés pour ces appels. Pour éviter ce genre de problèmes, appelez le numéro suivant avec votre portable : 888 382 1222. C'est le numéro de la liste nationale « Ne Pas Appeler » (« do not call »). Cela ne prendra qu'une minute de votre temps et protégera votre numéro des télémarcheters pour 5 ans. Vous devez appeler depuis le numéro de téléphone que vous désirez bloquer. (source : The Volunteer Connection, mars 2007).

Nouvelles Locales

Naissances :

- Ha et Dang Ho sont heureux d'annoncer la naissance de leur petit-fils Gabriel Thanh Dac Heath. Gabriel, le fils de Van Anh et Leo Heath est né le premier janvier 2007.

- Mr Vinh Nguyen et Mme Dieu Vo sont heureux d'annoncer la naissance de leur fille Khuyen Nguyen. Khuyen est née le 27 mars 2007 à Carle et pesait 8 livres. Elle est la petite fille de Mr Kha Nguyen.