

Baùn Tin

TRUNG TAÂM TÔNG TRÔI TÍ NAIN MIEÀN TRUNG NÔNG ILLINOIS
302 South Birch, Urbana, Illinois 61801
N.T. (217) 344-8455

TAÁP 25, SOÁ 3

THAÙNG 9, 2007

Cha Meï vaø Con Caùi Kyù Luaät Deå Ngaên Ngöøa & Nhöõng Khen Thöông Tích Cöic (Phaøn 4)

KHI KHOÂNG COÙ HIEÄU QUAÛ

Neáu baïn ñaõ thôu moïi thôu maø vaãn khoâng ñaít ñöôïc keát quaû, haõy töï hoûi mình nhöõng caâu hoûi sau:

- Toái coù daïy con toái nhöõng ñieàu maø chuùng khoâng theå hieäu hoaëc khoâng theå laøm ôu tuoái naøy khoâng? Treù con hoïc hoûi ôu möïc ñoä khaùc nhau vì theå neáu chaùu khaùc hieäu ñöôïc ôu tuoái naøy khoâng coù nghóa raêng chaùu naøy seõ hieäu ñöôïc nhö vaây.
- Toái coù theå ñôn giaùn hoùa nhöõng ñieàu toái daïy ñeå con toái coù theå hieäu ñöôïc nhieàu hôn?
- Toái coù cho con toái nhöõng khen thöông phø hôïp khoâng? Nhöõng khen thöông ñoù coù laøm cho con toái muoán laøm nhöõng coâng vieäc noù mong muoán ñöôïc laøm khoâng?
- Toái coù cho con toái nhöõng khen thöông ñuùng möïc khoâng? Toái coù khen thöông ngay laäp töùc khoâng?
- Coù quaù nhieàu ñieàu chia trí khieán con toái khoâng hieäu ñöôïc nhöõng gì ñang mong ñöôïc khoâng?

Phaûi chaéc chaén raêng con baïn hieäu baïn.

ÑAËT RA NHÖÕNG LUAÄT LEÄ VÔÙI CON CAÙI

Luaät leä raát quan troïng ñeå giöõ kyù luaät, nhöng ñeå cho luaät leä coù hieäu quaû baïn phaûi traùnh moät soá nhöõng tröôøng hôïp caên baùn nhö:

- Traùnh hoûi taïi sao con laøm sai. Ña soá laø chuùng khoâng bieát mình ñaõ laøm sai. Neáu chuùng bieát taïi sao chuùng laøm nhöõng gì chuùng laøm, chuùng cuõng seõ bieát baïn khoâng thích caâu traù lôøi vaø chuùng seõ bò ñaët vaøo vò trí maø chuùng seõ noùi doái vôùi baïn ñeå traùnh nhöõng haäu quaû vì ñaõ laøm sai.
- Ñöøng quôù maéng vôùi con caùi. Traùch maéng khoâng daïy ñöôïc gì. Haõy giaûi thích. Nhöõng luaät leä phaûi ñöôïc giaûi thích vaø phaûi chaéc chaén nhöõng luaät leä ñöôïc hieäu roõ raêng. (Nhöng ñöøng hoûi “Con hieäu khoâng?”, gioïng ñieàu noù laøm cho ñoä treù ñoàng yù duø chuùng thöïc söï hieäu hay khoâng). Roài chuùng ta seõ coù moät cô hoài toát hôn ñoù laø con caùi chuùng ta seõ chaáp nhaän nhöõng luaät leä ñoù.

LAØM GÖÖNG

Ñäet ra nhöõng thí duï toát cho con caùi (vaø taát caù con caùi) vì con baïn hoïc nhöõng haønh ñoäng vaø thaùi ñoã baèng caùch quan saùt baïn. Cha meï vaø oâng baø laø nhöõng ngöôøi maâu töï nhieân cho con chaùu baïn phaûi nhaän ra raèng nhöõng gì baïn laøm trong gia ñình aùnh höôøng maïnھ meõ ñeán nhöõng suy nghó vaø haønh ñoäng cuûa con chaùu.

DAØNH THÔI GIÔØ CHO CON CAÙI

YÙ kieán toát laø cha meï daønh moät ít thòi giôø moãi ngaøy vôi töøng ñoà con. Ñoà treù caùm thaáy raèng ñoà laø thòi gian cuûa chaùu moät mình vôi cha/meï ñeã noùi ñeán nhöõng gì toát hoaëc xaáu trong ñoà chuøng. Baát cõu luïc naøo coù theá, thòi gian naøy phaûi laø luïc thoaûi maùi vôi nhau khoâng phaûi laø luïc ñeã tranh caõi hoaëc la raý con. Thòi gian naøy (laâu daøi) seõ taïo ñoïc söï mong muoán raèng chaùu coù theá noùi chuyeän vôi meï hoaëc cha veà baát cõu gì vaø coù theá giuùp ngaên ngöøa chaùu laøm nhöõng quyeát ñoà khoâng hay sau naøy trong ñoà. Noùi vôi nhau laø ñeàu raát raát laø quan troïng.

TOÙM LAÏ

Uoán naén haønh vì cuûa moät ñoà treù laø moät coàng vieäc raát phöùc taïp. Chuøng toài mong raèng nhöõng yù kieán treân seõ giuùp ñoïc baïn laø nhöõng baäc cha meï/oâng baø. Haøy neân nhôu raèng kyù luaät coù nghóa laø höõu dañ, khoâng phaûi troøng phaït. Chuøng ta kyù luaät con caùi ñeã giuùp chuøng hoïc hoùi caùch xöï xöï vôi moïi ngöôøi vaø moïi chuyeän. Nhöõng lôøi noùi töù teá, chaéc chaén seõ coù hieäu quaù hôn laø nhöõng lôøi gay gaét, giañ döø vaø seõ coù theá dañ ñeán söï hoïp taùc.

(Xuaát Xöu: Preventive discipline and positive rewards, Moreno Educational Co., San Diego, Ca)

Muïc Söùc Khoùe

Baïn Coù Caàn Chíc Ngöøa Cuùm Khoâng? Muøa cuùm ñang ñeán vaø Trung Tâm Disease Control and Prevention khuyeän raèng nhöõng ngöôøi sau ñaây neân chuøng ngöøa:

- Treù con tuoài töø saùu thaùng ñeán naêm tuoài.
- Ngöôøi töø 50 tuoài trôu leân.
- Phuï nöõ – ngöôøi ñang hoaëc coù theá – coù thai.
- Treù con vaø ngöôøi lòu coù beänھ phoái hoaëc tim kinh nieân (goàn caù xuyeän), tieäu ñoøng, chaán thöõng coät soáng, kinh phong, HIV, beänھ Alzheimer's vaø nhöõng roái loaiñ veà nhaän thöùc khaùc.
- Ngöôøi soáng trong nhöõng döõõng ñoøng. Ngöôøi laøm veà y teá vaø baát cõu ai saên soùc cho ngöôøi beänھ.
- Treù con vaø treù vò thaønh nieân tuoài töø saùu thaùng ñeán 18 tuoài vì baát cõu lyù do gì ñang coù nhöõng trò lieäu laâu daøi baèng aspirin.

Thöïc ra haàu heát caùc baùc só ñeàu khuyeän *taát caù* beänھ nhaân neân chuøng ngöøa, tröø nhöõng ngöôøi coù beänھ dò öùng ñeán tröøng thòt hoaëc gaø nguy hieám ñeán tính maïng, hoaëc nhöõng ngöôøi coù phaûn öùng maïnھ ñeán làn chuøng ngöøa cuùm tröôùc kia, hoaëc bò hoãi chöùng Guillain-Barreù, moät beänھ teá lieät. Neáu sau naøy baïn phaùt trieän nhöõng trieäu chöùng veà cuùm haøy lo chöõa trò böü vì baïn coù theá laø moät trong nhöõng ngöôøi maø chuøng ngöøa ñaõ khoâng coù hieäu quaù. (Rosenfeld, I., MD, Do you need a flu shot?, Parade, 24 thaùng 9, 2006, trang 23).

Tin Veà Di Truù

Visa Bulletin Thaùng 10, 2007:

Tính ñeán ngaøy 1 thaùng 10, 2007 chieáu khaùn nhaáp caùnh seõ ñöôic caáp theo nhöõng ngaøy sau ñây (Xuaát Xöu: Visa Bulletin #111 Taäp VIII):

Öu tieân moät (con ñoác thaân cuûa coâng daân)	8 thaùng 11, 2001
2A (ngöôøi phoái ngaäu, con nhỏu cuûa thöðøng truù nhaân)	15 thaùng 11, 2002
2B (Con ñoác thaân cuûa thöðøng truù nhaân)	15 thaùng 8, 1998
Öu tieân ba (con coù gia ñình cuûa coâng daân)	12 thaùng 2, 2000
Öu tieân boán (anh chò em cuûa coâng daân)	15 thaùng 4, 1997

Baøi Thi Nhaáp Tòch Môùi: “Baét ñâu töø ngaøy 1 thaùng möðøi, 2008, sôu di truù (USCIS) seõ baét ñâu thi haønh baøi thi nhaáp tòch môùi. Taát caù nhöõng öùng vieân noäp ñôn ngaøy 1 thaùng 10, 2008 hoaëc sau ñoù seõ thi baøi thi môùi. Cho nhöõng öùng vieân noäp ñôn tröðuc ngaøy 1 thaùng 10, 2008 nhöng chöa ñöôic phuøng vaán sau ngaøy 1 thaùng 10, 2008 (nhöng tröðuc ngaøy 1 thaùng 10, 2009) seõ ñöôic löia choïn thi baøi thi môùi hoaëc baøi thi ñang hieän haønh”. Neáu Trung Taâm bieát ñöôic gì veà baøi thi môùi chuùng toái seõ thoâng baùo cho quý vò.
(Xuaát Xöu: trang nhaø USCIS, Thaùng 9, 2007)

Muïc Tình Hieäu

Illinois Earned Incom Tax Credit (EITC): ngaøy 21 thaùng 8, Thoáng Ñoác Blagojevich ñaõ kyù moät luaät ñoù roäng khaù naêng höðung Illinois Earned Income Tax Credit theâm cho 100,000 ngöðøi. Luaät môùi naøy chaám döùt söi cung caáp ñoøi hoù nhöõng ngöðøi muoán höðung Illinois EITC phaù hoài ñuù ñieàu kieän ñeã höðung Troi Caáp Taïm Thôøi Cho Gia Ñình Ngheøo cuûa lieän bang.

Soá tieân tín duïng lieän bang ñöôic xaùc ñònh böüi soá ngöðøi trong gia ñình vaø thu nhaáp, thu nhaáp toái ña cho moät gia ñình boán ngöðøi laø 38,348\$ (Xuaát Xöu: Office of the Governor, 29/08/07).

Ngöðøi Mua Nhaø Laàn Ñâu: Neáu baïn laø ngöðøi mua nhaø laàn ñâu vaø mua nhaø ôu Urbana, baïn coù theå hoài ñuù ñieàu kieän cho chöðng trình giuùp cho tieân traù tröðuc (down payment). Haøy goïi cho City of Urbana Community Development Department, soá 217- 384 – 2335, cho tin töuc veà ngöðøi mua nhaø laàn ñâu. (Xuaát Xöu: Neighborhood News, Muøa Thu 2007)

Söüa Chöõa Nhaø: Coù quyõ giuùp cho ngöðøi muoán söüa chöõa nhaø cöüa cuûa City of Urbana neáu baïn laø chuù nhaø coù thu nhaáp thaáp, ngöðøi lòun tuoái, hoaëc ngöðøi bò khuyeát taät. Ñeã theâm tin töuc xem baïn coù hoài ñuù ñieàu kieän hay khoâng haøy goïi cho Connie soá 384 – 2447. (Xuaát Xöu: Neighborhood News, Muøa Thu 2007).

Thu Nhaët Laù: Thaønh phoá Urbana seõ cung caáp vieäc thu nhaët laù cho taát caù cö daân trong 4 tuaàn muøa thu naøy. Nhöõng ngaøy ñoù laø: 15 – 19 thaùng 10; 29 thaùng 10 ñeán 2 thaùng 11; 12 – 16 thaùng 11 vaø 26 – 30 thaùng 11.

Cö daân caàn phaù:

- Ñöïng laù trong bao PAPER & GARDEN 30 gallon. KHOÂNG DUØNG BAO PLASTIC. Bao giaáy phaù ñöôic ñaët ôu laø ñöðøng tröðuc 6:00 A.M vaøo ngaøy thu nhaët U-CYCLE cuûa quü vò.

- Chæ cou laù vaø nhöõng caây coái khoáng phaûi goã seõ ñöôïc thu nhaët. KHOẢNG PHAÛI BUII CAÂY, CAØNH CAÂY, hoaëc RAÛC.

Cou thaéc maéc gì xin goïi soá 384-2342. (Xuaát Xöù: Neighborhood News, Muøa Thu 2007)

Muïc Daønh Cho Cha Meï

Chôi Troø Chôi Cou Tính Caùch Hoïc Houi: Treù con (treù lòun hôn cuõng vaäy) thích chơi vôi cha meï vì theá ñây laø moät vaøi yù kieán veà troø chơi baïn cou theá chơi vôi nhau. Mua moät coã baøi chơi Câu Câu.

Roài baét ñầu vôi sauu caëp baøi gioáng nhau. Xouc baøi vaø ñaët chuùng ngöua trên baøn hoaëc saøn nhaø. Baùo con baïn tìm hai caây baøi gioáng nhau. Theâm vaøo nhieàu caëp baøi khi con baïn tìm ñöôïc nhieàu caëp baøi.

“Troø chơi tìm kieám”. Chơi troø chơi naøy baèng caùch doø tìm nhöõng maøu saéc khác nhau trong nhaø baïn hoaëc ngoaøi tröøi khi baïn ñi boã vôi chầu. Baét ñầu baèng moät maøu, thí dụ ñi nhö maøu ñỏ, vaø noùi “Boá/meï ñang tìm moät ñò vaät cou maøu ñỏ. Nò troøn vaø con cou theá neùm nò ñöôïc. Ñò laø caùi gì?”, (saâu traù lòøi laø taùi banh maøu ñỏ). Con baïn seõ coá gaéng nhaän ñieän ra vaät ñò. Trong nhaø cuõng nhö ngoaøi saøn, con baïn seõ ñi voøng voøng ñeã tìm vaät ñò vaø baïn cou theá duøng nhöõng maùch nhoù noùng/laïnh ñeã höõuøng ñaãn chầu. Maùch nhoù noùng/laïnh ñöôïc duøng ñeã höõuøng ñaãn treù. Neáu treù saép ñeán gaàn vaät ñò nò tröø ñeán noùng hôn neáu chuùng ñi xa ñaøn vaät ñò chuùng ñang tröø ñeán laïnh hôn vaø neáu chuùng ôù khoaùng giöõa chuùng ñang aám. Treù con seõ nghó ra baèng caùch laéng nghe nhöõng maùch nhoù ñò ñeã tìm vaät baïn taù.

Saùch hay cho treù boán vaø naêm tuôi:

Mouse Paint
Brown Bear; Brown Bear; What Do You See
A Star in My Orange
Zoe's Hats
Of Colors and Things
Shape Space

Cuù

Ellen Stohl Walsh
Bill Martin Jr.
Dana Rau
Sharon Holm
Tana Hoban
Cathryn Falwell

Tin Ñia Phöõng

Chia Buoàn: Chuùng toái xin thaønh thaät chia buoàn cuøng gia ñình Olga Gorodinski. Baø Olga, maát ngaøy 1 thaùng 9, 2007 laø quaù phuï cuù oâng Iakov Gorodinski.

Treù Sô Sinh: Xin chuéc möøng Jolly Samu sinh ñöôïc con trai ñầu loøng, Pierre Samu. Pierre sinh ngaøy 23 thaùng 9, 2007 laø chầu cuù oâng Philippe Samu vaø baø Florence Yala Lumedo.

Ngöõ Múi Ñeán: xin chæo ñò Ping Qin Lu, Jian Fei Chen, Jian Yun Chen, Lin Jian Chen. Baø Lu vaø caùc con ñeán töø China ñeã ñoàøn tuï vôi chầu/cha laø oâng Qing Chen.